Trainingsplan FC Dietikon Dornau Saison Winter 2018

Platz		3				4				3				4				3				4				3				4			
Platz-Hälfte		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
Zeiten		**16.00 - 17.30**								**17.30 - 19.00**								**19.00 - 20.30**								**20.30 - 22.00**							
Montag	**Footeco 16.30 - 18.00**									**E2**		**D2**	**D2**					**1**	**1**	**1**	**1**	**A**	**A**			**B1**	**B1**	**B2**	**B2**				
Kabinen				2	2					8		4	4					9	9	9	9	3	3			6	6	7	7				
Dienstag										**E1**	**D1**							**1**	**1**	**1**	**1**	**MB**	**MB**			**2**	**2**	**A**	**A**				
Kabinen										8	6							9	9	9	9	3	3			8	8	2	2				
Mittwoch	**U12 14.00-15.30**					**Footeco 16.30-18.00**						**C2**	**C2**					**B2**	**B2**	**C1**	**C1**					**Wü**	**Wü**	**Wü**	**Wü**				
Kabinen		5	5			2	2					3	3					7	7	8	8					2	2	4	4				
Donnerstag										**E1**	**D1**	**D2**						**1**	**1**	**1**	**1**	**MB**	**MB**			**2**	**2**	**UR**	**UR**				
Kabinen										8	6	4						9	9	9	9	3	3			8	8	7	7				
Freitag	**Footeco 16.30 - 18.00**											**C2**	**C2**					**2**	**2**	**C1**	**C1**					**B1**	**B1**	**A**	**A**				
Kabinen				2	2							3	3					12	12	8	8					6	6	2	2				

Ab. 8.1.2018 bis 2.3.18 . Ab 5.3.18 normaler Trainingsplan

Wetterbedingte änderungen vorbehalten.

Platz 3 = Kunstrasenplatz. Platz 4 = Roter Platz

BETRETEN DER GARDEROBEN MIT FUSSBALLSCHUHEN VERBOTEN

Bir = FC Birmensdorf Wü = SV Würenlos Sen. Urd = FC Urdorf WE = Wettingen

11.01.2018

Montag A Jun. Nur Kabine 3