

Trainingsplan FC Dietikon Dornau Saison 11/12

Platz	2				3				2				3				2				3				2				3				1	
Platz-Hälfte	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D		
	16.00 - 17.30 Uhr								17.30 - 19.00				17.30 - 19.00				19.00 - 20.30				19.00 - 20.30				20.30 - 22.00				20.30 - 22.00				19.00	
Montag							E4	E5	E1	E2	E3		C1	C1	C2	C2	D1	D2	D3	D4	B1	B1											AK1+A1	
Kabinen							11	11	12	12	5		3	3	6	6	2	4	8	7	11	11											9	10
	16.00 - 17.30 Uhr								17.30 - 19.00				17.30 - 19.00				19.00 - 20.30				19.00 - 20.30				20.30 - 22.00				20.30 - 22.00				19.00	
Dienstag									GCZ								A1	A1			D1	D2	D3	D5	2a	2a	2b	2b			DA	DA	AK 1	
Kabinen													10	10			2	4	8	6	12	12	11	11					3	3	9			
	16.00 - 17.30 Uhr								17.30 - 19.00				17.30 - 19.00				19.00 - 20.30				19.00 - 20.30				20.30 - 22.00				20.30 - 22.00					
Mittwoch	F1	F2	F3		FSF1	FSF2				E4	E5		E1	E2	E3		B1	B1	C1	C1	C2	C2							Vet	Vet				
Kabinen	7	5	3		8	6				11	11		12	12	5		10	10	3	3	6	6							12	12				
	16.00 - 17.30 Uhr								17.30 - 19.00				17.30 - 19.00				19.00 - 20.30				19.00 - 20.30				20.30 - 22.00				20.30 - 22.00				19.00	
Donnerstag													A1	A1		D4	D1	D2	D3	D5	2a	2a	2b	2b			DA	DA	AK11					
Kabinen													10	10		7	2	4	8	6	12	12	11	11					3	3	9			
	16.00 - 17.30 Uhr								17.30 - 19.00				17.30 - 19.00				19.00 - 20.30				19.00 - 20.30				20.30 - 22.00				20.30 - 22.00					
Freitag									E1	E2			B1	B1	C1	C1	C2	C2		F1														
Kabinen									12	12			10	10	3	3	6	6		7														

Bei Spielbetrieb sind Änderungen vorbehalten!!

Bei schlechter Witterung wird aus Platz 2 --> Platz 3 (Kunstrasen) und aus Platz 3 (Kunstrasen) --> Platz 4 (Sandplatz) !! (Ausgenommen bei (E Jun.)

E Junioren= Bei schlechter Witterung wird aus Platz 2 / Platz 4

Falls Aktiv 1 ganzer Platz braucht, wird nach hinten geschoben

TW Training bei gutem Wetter Spickel benutzbar, Entscheid Trainer, ansonsten Kunstrasen: Goalies ziehen sich in der Mannschaftskabine um

Fussballschule FSF Mittwoch ab 13.30 Kabine 7

GC Förderungstraining Dienstag ab 17.00 für E1/E2/D1/D2

AK2a/2b abwechslungsweise wöchentlich Rasen/Kunstrasen

D4 Donnerstag bei schlechtem Wetter Sandplatz

BETRETEN DER GARDEROBEN MIT FUSSBALLSCHUHEN VERBOTEN